

Sachin Sir's
English Speaking

Its 100% guaranteed course
सबसे आसान तरीकेसे
अंग्रेजी बोलना
सिखानेके लियेही
हम जाने जाते है।
9028851719

गुरुवार, २७ नोव्हेंबर २०२५
Thursday, 27 November 2025



संविधान चौक नामकरणचा फलक लावताना नागपुरातील आंबेडकरी कार्यकर्त्यांसह नरेश वाहणे.

नागपूर : क्रांतीभूमी, धम्मभूमी आणि दीक्षाभूमी म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या नागपूरच्या मध्यवर्ती भागातील ऐतिहासिक आरबीआय चौकाचे 'संविधान चौकात' झालेले रूपांतर ही केवळ नामांताराची घटना नसून सामाजिक-जागृतीच्या चळवळीला नवी उभारी देणारी क्रांतिकथा आहे. महाराष्ट्राच्या उपराजधानीत, देशाच्या मध्यबिंदूवर उभा असलेला 'संविधान चौक' हा भारतातील (बहुतेक) पहिला आणि अद्वितीय असा संविधानाला वाहिलेला सार्वजनिक स्तंभ आहे. नागपूरचे आरबीआय चौक हे रिझर्व्ह बँक, विधानभवन, मॉरिस कॉलेज आणि डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या भव्य पुतळ्यामुळे राजकीय-सामाजिक आंदोलनांचे केंद्रस्थान राहिले आहे. अन्यायग्रस्तांचा आक्रोश, संघर्ष आणि न्यायासाठीचे हुंकार इथूनच उठतात. अशा या क्रांतिभूमिंतूनच संविधानाचा जागर सुरू झाला. काही संघटना आपापल्या स्तरावर संविधाननिमित्त जनजागृती करीत होत्या. परंतु सन 2005 मध्ये नागपूर जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी इ. झेड खोब्रागडे यांनी संविधानाच्या

बहुजन सौरभ

BAHUJAN SAURABHA

❏ वर्ष : ५ | ❏ अंक : २४८

❏ Year : 5 | ❏ Issue : 248

नागपुरात उभा राहिला भारतातील पहिला 'संविधान चौक' !

नागपूरच्या परिवर्तनयात्रेची तेजस्वी कहाणी

...अन कार्टकत्यांनी रात्रभरात उभारला संविधान चौकाचा नामफलक
आरबीआय चौकाचे नाव संविधान चौक करण्याबाबत नागपूरकरांकडून महानगरपालिकेकडे रितसर प्रस्ताव सादर करण्यात आला. महापौरांनी आश्वासन दिले. महापालिकेत संविधान चौक नामकरणचा ठराव होणार असल्याचे संकेत मिळाले. परंतु निर्णय काही तेत नव्हता. पाठपुरावा केल्यानंतरही निर्णय होत नसल्याने नागरिकांमध्ये संतापाची लाट उसळत होती. यातच या चौकाला काही राजकीय नेत्यांचे नाव देणार असल्याच्या चर्चाही उठत होत्या. त्यामुळे लोकांमध्ये अस्वस्थता होती. 22 नोव्हेंबर 2012 रोजी एका कार्टशाळेत यावर चर्चा झाली. ई.झेड. खोब्रागडे यांच्यासह अनेक कार्टकते होते. यात मनापा निर्णय घेत नसत तर आपणच नामकरण करू, ठरले. कार्टकत्यांनी जागा पाहिली. 25 नोव्हेंबर रोजी रात्री नामकरणचा फलक लावण्याचा

प्रास्ताविकचे शाळांमधून सामूहिक वाचन हा 'संविधान ओळख' उपक्रम सुरू केला आणि याला व्यापक स्वरूप आले. याच दिवशी 26 नोव्हेंबर 2005 आरबीआय चौकातून भव्य 'संविधान रॅली' निघाली. त्यानंतर याला लोकचळवळीचे व्यापक स्वरूप येऊ लागले. या जागरामुळे आणि ई.झेड. खोब्रागडे यांच्या पाठपुराव्यामुळे 24 नोव्हेंबर 2008 रोजी महाराष्ट्र शासनाने 26 नोव्हेंबरला 'संविधान दिन' घोषित केले. 26 नोव्हेंबर 2011 रोजी संविधान दिनानिमित्त काढण्यात आलेल्या रॅलीदरम्यान, कवी इ. मो. नारनवरे यांनी 'आरबीआय चौकाचे अनन्य साधारण महत्त्व लक्षात घेऊन या चौकाचे संविधान चौक' असे नामकरण करण्यात यावे, अशी सूचना केली. ही सूचना तिथे उपस्थित असलेल्या डॉ. नितीन राऊत, भदंत विमलकीर्ती गुणसिरी, भदंत सदानंदजी यांच्यासह अनेक ज्येष्ठ नेते व कार्यकर्त्यांनी स्वागताने मान्य केली. नागपूरकरांनीही ती उचलून धरली.

निर्णय घेण्यात आला. त्या रात्री रवी शेंडे, नरेश वाहणे, राजन वाघमारे, दिवंगत बबन बोंदाडे, बाळू एरडे, सुधीर बेंके, दिलीप पाटील, महिपाल गेडम, राजू डोंगरे, संपपाल उपरे, दिनेश अंडरसहारे, प्रकाश कुंभे यांच्यासह अनेक कार्टकत्यांनी ठरल्यानुसार भला मोठा लोखंडी फलक आणला. निळू भगत यांनी त्यावर संविधान चौक असे नाव लिहून दिले होते. ते सुद्धा सहभागी होते. आरबीआयवर फलक आणला गेला. रोज डिव्हाडच्या मध्ये खोदून फलक बसवण्यात आला. सिमेंट रेंतीने तो पक्का करण्यात आला. अशा प्रकारे रात्रभरात फलक उभा राहिला. दुसऱ्या दिवशी संविधान दिनी दूरवरून हा फलक लक्ष वेधून घेत होता. लोकांनी त्याचे स्वागत केले. लोकचळवळीमुळे महानगरपालिका हलली. पुढच्या वर्षी 2013 मध्ये महानगरपालिकेने अधिकृत ठराव करून 'संविधान चौक' हे नाव दिले.

भारतीय संविधानाचा झपट टाईप करणारा ऐतिहासिक टाईपराईटर कुठे आहे ?
नागपूर : भारतीय संविधानाचे शिल्पकार डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर हे संविधान समेचे अद्यक्ष होते. त्या काळात देशाला योग्य असे 'संविधान' देण्याची महत्त्वाची जबाबदारी त्यांनी पार पाडली. हे संविधान ज्या टाटपराटाटवर टाईप केले गेले, तो टाटपराटाटवर सद्या नागपुरातील पिचोली येथील शांतिवन मधील डॉ. बाबासाहेबांच्या वस्तु संग्रहालयात जपून ठेवण्यात आला आहे. राशिवाय बाबासाहेबांशी संबंधित इतर अनेक वस्तुही येथे संग्रहित आहे. या सर्वोचे दर्शन देण्यासाठी लाखांच्या संख्येने नागरिक शांतिवनला भेट देतात.

संविधानाची मूळ प्रत नागपूरच्या दीक्षामुसीला...
नागपूर : महमानव डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी लिहिलेले भारतीय संविधान हे जगभरातील देशासाठी प्रेरक मानले जाते. अमलगत आणल्यापासून त्यात अनेक सुधारणा झाल्या आहेत व हीच लवचिक विशेषतः त्यात आहे. मात्र, त्यावेळी संसदेत अनेक दिवस चर्चा करून तयार झालेली संविधानाची मूळ प्रत देशासाठी महत्त्वाचा दस्तावेज होय. ही दुर्मीळ मूळ प्रत भारतीय संसदेसह देशात काही निवडक ठिकाणीच ठेवली आहे. तो मान नागपूरच्या दीक्षामुसीलाही मिळाला आहे. बाबासाहेबांचे विश्वासू दादासाहेब गायकवाड यांनी ही प्रत त्यावेळी दीक्षामुसीला भेट दिली होती, जी आजही तेथे संग्रही आहे.



नागपूर : 26 नोव्हेंबर या संविधान दिनाच्या निमित्ताने संविधान फाउंडेशन, युवा ग्रॅज्युएट फोरम, सम्यक थिएटर आणि डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर हेल्थ ऑर्गनायझेशन (बाहो) यांच्या संयुक्त विद्यमाने वॉक फॉर संविधानचे यशस्वी आयोजन केले गेले. यात कसिरा कार्नेट आणि सेंट्रल प्राव्हिडेंट स्कूलचे विद्यार्थी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर, अण्णा भाऊ साठे, राजश्री शाहू महाराज, सिंधू सपकाळ, बिरसा मुंडा यांची लक्षवेधक वेशभूषा करून आले होते तर बाकीचे विद्यार्थी वेगवेगळ्या राज्यांची पारंपरिक वेशभूषा करून आले होते.

वॉक फॉर संविधानाला प्रचंड प्रतिसाद

महाराष्ट्र, गुजरात, छत्तीसगड, नागालॅंड, पंजाब या राज्यांच्या येथील प्रमुख शहरांच्या महिलानी रॅलीची शोभा वाढवली.

कार्यक्रमाची सुरुवात रंजना सुरजुसे यांनी संविधानाचे प्रास्ताविक वाचन करून केले.

कार्यक्रमाचे संचालन पद्मिनी वामदेहे यांनी केले प्रस्ताविक अतुल खोब्रागडे यांनी केले. गेल्या सात वर्षांपासून होत असलेल्या वॉक फॉर संविधान कार्यची संकल्पना त्यांनी थोडक्यात स्पष्ट केली. माजी सनदी अधिकारी ई.झेड. खोब्रागडे यांनी आपल्या भाषणात भारतीय संविधानाचे महत्त्व स्पष्ट केले. आज ज्या पद्धतीने संविधानाची उपेक्षा



26/11 अतिरेकी हल्ल्याला 17 वर्षे पूर्ण

मुंबई : छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनससह (सीएसएमटी) मुंबईतील इतर ठिकाणी 26 नोव्हेंबर 2008 रोजी झालेल्या अतिरेकी हल्ल्याला 17 वर्षे उलटूनही उपनगरी आणि लांब पल्ल्याच्या रेल्वे स्थानकांशील सुरक्षा व्यवस्था अद्यापही अपुरीच आहे. महत्त्वाच्या सीएसएमटी स्टेशनवर एकही बॉडी स्कॅनर नाही. तर, बॅग तपासणीसाठी फक्त एकमेव स्कॅनर कार्यरत आहे. सुरक्षा व्यवस्थेच्या या नेपाव वृत्तीमुळे आक्षेप व्यक्त करण्यात येत आहे. सीएसएमटीवरून दररोज सुमारे 8 लाख जण प्रवास करतात. या ठिकाणी आरपीएफ आणि जीआरपीचे पथक परिसरात तैनात असले तरी प्रवाशांच्या बॅगा किंवा व्यक्तिगत तपासणीची कोणतीही प्रभावी यंत्रणा नसल्याने सुरक्षा धोके कायम आहेत. प्रवाशांच्या मते, दिल्लीत झालेल्या अलीकडच्या बॉम्बस्फोटाच्या पार्श्वभूमीवर दोन दिवस सुरक्षा वाढवली गेली होती; मात्र, त्यानंतर पुन्हा निष्काळजीपणा दिसून आला. पश्चिम रेल्वेच्या मुंबई सेंट्रल टर्मिनसवर असलेले बॅग स्कॅनर गेल्या काही दिवसांपासून बंद असून, स्टेशनवर प्रवाशांची तपासणी होतच नाही. अशा परिस्थितीत प्रवाशांच्या सुरक्षेबाबत प्रशासन किती जागरूक आहे, असा प्रश्न उपस्थित होत आहे. देशाची आर्थिक राजधानी मुंबईवरील 26/11 च्या दहशतवादी हल्ल्याला बंधुवारी सतरा वर्षे पूर्ण होत आहे. पण कालानुरूप केलेल्या उपाययोजनांमुळे मुंबई पोलिस अशा हल्ल्यांवर तोंड देण्यासाठी सज्ज आहे. तसेच याच पार्श्वभूमीवर कोणतीही अनुचित घटना घडू नये यासाठी खबरदारीचा उपाय म्हणून मुंबई पोलिसांनी शहरात कडक बंदोबस्त ठेवला आहे.



मुंबईतील 26/11 दहशतवादी हल्ल्याला 17 वर्षे पूर्ण

अॅड. प्रकाश आंबेडकर यांच्या जाहीर सभेला उत्स्फूर्त प्रतिसाद

मुंबई : वंचित बहुजन आघाडीचे राष्ट्रीय अध्यक्ष अॅड. प्रकाश बाळसाहेब आंबेडकर यांच्या नेतृत्वाखाली आज मुंबईत आयोजित जाहीर सभेला जनसत्ता उत्सवला. सामाजिक न्याय, संविधानिक मूल्यांचे रक्षण आणि महाराष्ट्राच्या राजकीय भविष्याबाबत निर्णायक संदेश देत ही सभा उत्स्फूर्त प्रतिसादात पार पडली.

सभेला प्रचंड गर्दी होताच कार्यक्रमाध्यक्षी उत्साहाचे वातावरण निर्माण झाले. विविध जिल्ह्यातून युवक, महिला, कामगार, विद्यार्थी आणि बहुजन समाजातील घटक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. अॅड. आंबेडकरांचे भाषण 'संविधान व लोकशाही वाचवण्याचा निर्धार'आपल्या दमदार भाषणात अॅड. प्रकाश आंबेडकर म्हणले की 'आज देशात लोकशाही धोक्यात आहे. संविधानिक हक्कांसाठी



शेतकरी कर्जमाफी, आरोग्य व शिक्षण क्षेत्रातील संकट यावर सरकारची कडक शब्दांत समीक्षा केली. यावेळी त्यांनी सरकार बदलण्याची नव्हे तर व्यवस्थाच बदलण्याची गरज अधोरेखित केली. 'जय भीम!', 'वंचितचा जयजयकार!', 'संविधान बचाव, देश बचाव!' या घोषणांनी परिसर दुमदुमला. युवकांच्या सहभागाने वातावरण भारावून गेले.

जगाची न्यायव्यवस्था भारताकडून शिकते : अनेक देशांतील न्यायाधीश

नवी दिल्ली : या वर्षी भारताच्या सर्वोच्च न्यायालयात संविधान दिनाचा सोहळा आंतरराष्ट्रीय चर्चेचा विषय बनला, ज्यामध्ये विविध देशांचे सरन्यायाधीश आणि वरिष्ठ न्यायाधीश उपस्थित होते. सर्वोच्च न्यायालयात झालेल्या या कार्यक्रमात परदेशातील न्यायिक प्रतिनिधींनी केवळ न्यायालयीन कामकाजाचे बारकाईने निरीक्षण केले नाही तर भारताच्या कायदेशीर परंपरा आणि संवैधानिक तत्वादीचे उघडपणे कौतुक केले.

बुधवारी झालेल्या कार्यक्रमात सरन्यायाधीश सूर्यकांत यांनी सर्व पाहुण्यांचे स्वागत केले. संविधान दिनानिमित्त, परदेशी न्यायाधीशांनी संविच्च न्यायालयाच्या कामकाजाचे निरीक्षण केले आणि भारताच्या न्यायव्यवस्थेचे वर्णन जगातील सर्वात मजबूत रचनेत असावित आहे. श्रीलंकेच्या मुख्य न्यायाधीश प्रती पन्न सुरुसेना यांनी दोन्ही देशांमधील कायदेशीर आणि संवैधानिक समानतेवर प्रकाश टाकत सांगितले की भारत आणि श्रीलंका न्याय आणि परंपरांच्या सामायिक मूल्यांनी बांधलेले आहेत. भारतीय न्यायव्यवस्थेच्या आंतरराष्ट्रीय विश्वासादीवर भर देत, जेष्ठ वकील राकेश द्विवेदी यांनी परदेशी न्यायाधीशांचे स्वागत केले, भारत आणि हे देश वसाहतीवादी इतिहास आणि स्वातंत्र्यलढ्याच्या आव्हानी सामायिक करतात असे नमूद केले. ते म्हणाले की भारताचे संविधान आणि न्यायिक मार्ग जगभरातील अनेक देशांसाठी प्रेरणास्त्रोत आहेत. सर्वोच्च न्यायालयात परदेशी न्यायाधीशांची उपस्थिती केवळ न्यायिक सहकार्य मजबूत करत नाही तर जागतिक न्यायव्यवस्थेत भारताची वाढती भूमिका देखील अपेक्षित करते.

मॉरिशसच्या पहिल्या महिला मुख्य न्यायाधीश रेहना बीबी मुंगली-गुलबत यांनी भारताच्या न्यायालयीन व्यवस्थेच्या त्यांच्या देशाच्या कायदेशीर व्यवस्थेचा एक महत्त्वाचा आधारस्तंभ म्हणून वर्णन केले. त्या म्हणाल्या की भारताचे निकाल समानतेवर प्रकाश टाकत सांगितले की भारत आणि श्रीलंका न्याय मार्गां कें. कस म्हणाल्या की त्यांचा देश भारताच्या कायदेशीर वारशापासून आणि न्यायिक पद्धतीपासून सतत शिकत असतो.

कायदाचे राज्य मजबूत करण्यासाठी भारतासोबत भागीदारी सुरू ठेवण्याबद्दल त्यांनी सांगितले. दिल्ली विद्यापीठाच्या कॅम्पस लॉ सेंटरचे माजी विद्यार्थी **भूतानचे** मुख्य न्यायाधीश लिचोन्जो नोबू ल्योनिंग यांनी भारताचे वर्णन 'अत्यंत कार्यात्मक, कामकायिक आणि संसारजानी समृद्ध देश' असे केले. त्यांनी नमूद केले की

भारतीय संविधानात 106 सुधारणा झाल्या आहेत, तरीही त्याची मूलभूत रचना अबाधित आहे. श्रीलंकेच्या मुख्य न्यायाधीश प्रती पन्न सुरुसेना यांनी दोन्ही देशांमधील कायदेशीर आणि संवैधानिक समानतेवर प्रकाश टाकत सांगितले की भारत आणि श्रीलंका न्याय आणि परंपरांच्या सामायिक मूल्यांनी बांधलेले आहेत. भारतीय न्यायव्यवस्थेच्या आंतरराष्ट्रीय विश्वासादीवर भर देत, जेष्ठ वकील राकेश द्विवेदी यांनी परदेशी न्यायाधीशांचे स्वागत केले, भारत आणि हे देश वसाहतीवादी इतिहास आणि स्वातंत्र्यलढ्याच्या आव्हानी सामायिक करतात असे नमूद केले. ते म्हणाले की भारताचे संविधान आणि न्यायिक मार्ग जगभरातील अनेक देशांसाठी प्रेरणास्त्रोत आहेत. सर्वोच्च न्यायालयात परदेशी न्यायाधीशांची उपस्थिती केवळ न्यायिक सहकार्य मजबूत करत नाही तर जागतिक न्यायव्यवस्थेत भारताची वाढती भूमिका देखील अपेक्षित करते.

संविधान दिवस



मनुस्मृतीवरून खरगे यांचा भाजप आणि संघावर तीव्र हल्ला

नवी दिल्ली : काँग्रेसचे राष्ट्रीय अध्यक्ष महिष्कार्जुन खरगे यांनी 75 व्या संविधान दिनानिमित्त म्हटले आहे की, 'संविधान दिनानिमित्त सर्व देशवासियांना हार्दिक शुभेच्छा. बाबासाहेब आंबेडकर आणि पंडित नेहरू यांनी संविधान सभेसह असा भारत निर्माण केला जिथे लोकशाही सर्वोपरि आहे. समाजवाद आणि धर्मनिरपेक्षता ही भारताची ओळख बनली आहे, परंतु आज ही ओळख धोक्यात आहे. आपएसएसचा आदर्श मनुस्मृती आहे. आजची विडंबना अशी आहे की संविधानापेक्षा मनुस्मृतीवर अधिक विश्वास ठेवणारे आता सत्तेत आल्यानंतर संविधानाला आपलेसे करण्याचा प्रयत्न करीत आहेत.'

काँग्रेसचे राष्ट्रीय अध्यक्ष महिष्कार्जुन खरगे यांनी 75 व्या संविधान दिनानिमित्त देशवासियांना हार्दिक शुभेच्छा दिल्या आणि भारतीय संविधानाला राष्ट्राची जीवनेरेखा म्हणून वर्णन केले, जे आपल्या पूर्वजांनी मोठ्या प्रयत्नांनी आणि काळजीने तयार केले. ते म्हणाले की संविधान भारतातील प्रत्येक व्यक्तीला सक्षम करते आणि गरीब आणि दुर्बलांचा आवाज आहे. खर्गे यांनी यावर भर दिला की संविधान सामाजिक, आर्थिक आणि राजकीय अधिकारांची हमी देते आणि भारताला एक सार्वभौम, समाजवादी, धर्मनिरपेक्ष, लोकशाही प्रजासत्ताक बनवते. या ऐतिहासिक प्रसंगी, त्यांनी संविधान सभेचे कौतुक केले आणि त्यांच्या सदस्यांच्या दूरदृष्टी आणि शहाणपणाचे स्मरण केले आणि त्यांच्या प्रचंड योगदानाबद्दल कृतज्ञता व्यक्त केली. तथापि, त्यांनी चिंता व्यक्त केली की संविधान अजूनही धोक्यात आहे आणि ते भविष्यातील पिढ्यांसाठी जतन केले पाहिजे. खर्गे यांनी यावर भर दिला की संविधान स्वीकारल्याच्या 75 व्या वर्षी, भारताच्या अंतर्निहित तत्त्वज्ञानाचे रक्षण करण्यासाठीचा संघर्ष राष्ट्रीय चळवळीच्या काळ्यात होता तसाच पुन्हा जिवंत आणि जागृत केला पाहिजे.



सोलापूरमध्ये निघाला संविधान बचाव महामोर्चा

संवादमित्र महेश गायकवाड, सोलापूर : सोलापूरमध्ये प्रचंड मोठा संविधान बचाव महामोर्चा काढण्यात आला. हा मोर्चा न्यू बुधवार पेठ येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर उद्यान येथून काढण्यात आला दुपारी मोर्चास सुरुवात झाली. या मोर्चाला अगोदरच काँग्रेसने जाहीर पाठिंबा दिला होता. खासदार प्रणिती शिंदे यांच्या मार्गदर्शनाखाली चेतनभाऊ नरोटे यांच्या नेतृत्वात शेकडो कार्यकर्त्यांनी यास महामोर्चात सहभाग घेतला होता. भाजपाचा संविधान बदलण्याचा कुटिल डाव असल्याचा आरोप याप्रसंगी बोलतांना काँग्रेसचे शहर अध्यक्ष चेतन नरोटे यांनी केला. सोलापूर येथील संविधान बचाव समिती, सोलापूरच्या वतीने आज काढण्यात आलेल्या महामोर्चात काँग्रेस पक्षाने मोठ्या ताकदीने सहभाग नोंदवत जाहीर पाठिंबा दर्शविला. महामोर्चात माजी आमदार नसय्या आडम मास्तर, अशोक जानरवार, सुभान बनसोडे, जनार्दन शिंदे, राजाभाऊ सोनकांबळे, सच्चिंदन व्हटकर, अशोक आलावणे, रंकी बंगाळे, गौतम मसालखांब, धर्मंद चंदनशिंदे, मिलिंद प्रकाश यांच्यासह इतर सामाजिक आणि राजकीय संघटनेचे पदाधिकारी कार्यकर्ते सहभागी झाले होते. 'संविधानाच्या रक्षणासाठी काँग्रेस पक्ष कटिबद्ध आहे, कारण संविधान हीच आपली ढाल आणि हीच आपली संजीवनी आहे,' असे काँग्रेसचे शहराध्यक्ष चेतनभाऊ नरोटे यांनी आज महामोर्चात बोलतांना स्पष्ट केले. संविधान वाचवण्यासाठी संघर्ष अनिवार्य आहे आणि हा लढा आम्ही थांबवणार नाही.'

महामोर्चाचा उद्देश संविधानाची अखंडता, सामाजिक न्याय, समता आणि अधिकारांचे संरक्षण याबाबत जनजागृती करणे हा होता. या महामोर्चात चेतनभाऊ नरोटे, संजय हेमण्डी, अरिफ शेख, सुशिला आबुटे, रियाज हुंडेकर, प्रमिला तुपलवंडे, श्रीशैल रणधिर, जेबुरभाई कुंरेशी, देविदास गायकवाड, अॅड. केशव इंगळे, मधुकर आठवले, रंकी बंगाळे, संजय गायकवाड, सारार उबाळे, बंटी चंदनशिंदे, गौतम मसालखांब, संस्था काळे, संघमित्रा चौधरी, डॉ. मीना गायकवाड, सुभाष वाघमारे, माया कांबळे, लता सोनकांबळे, युवराज जाधव, वाहिद बिजापूर, लक्ष्मीकांत साका, तिरुपती परकीपडला, मोहसीन महेंदीकर राजेंद्र, शिरकुल माजी, हारून शेख, शोएब महामणी, एजाज बिराजान, ज्ञानेश्वर जाधव, इमियाज यादगिर, सुमन जाधव, शुभांगी लिंगराज, सलीम शेख, निशा मरोडे, छाया हिरवटे, मुमताज तांबोळी रेखा बिनकर, रोहिणी गायकवाड अनिता भालेराव, महेश सूर्यवंशी, आप्पा सलगर शिवाजी साठुळे, महेश सूर्यवंशी, नागनाथ शावणे, समीर बिजापूर, पप्पू गारे, संजय गायकवाड, बालाजी जाधव, सुनील डोळसे, सत्री जाधव, सुनीता गायकवाड, उमेश गाडे, साई शिंदे आदी पदाधिकारी, कार्यकर्ते उपस्थित होते.

उपलब्ध आहे!

मिस्त्री, टाइल्स
फिटर, पेंटर,
कारपेंटर,
प्लंबर इत्यादीसाठी खालील नंबर
वर संपर्क करावा.

संपर्क
मो. 8482839451

दैनिक किंमत : ₹५/-
Daily Rate: Rs. 5/-

महत्त्वाच्या बातम्या

संविधान दिनानिमित्त भाजप साधला निशाणा

लखनऊ : समाजवादी पक्षाचे प्रमुख अखिलेश यादव म्हणाले, 'येथे आपण पाहतो की भाजपने संविधान दिन साजरा केला आणि त्यांनी बाबा साहेब आंबेडकरांनी दिलेल्या संविधानाचे सर्वात मोठे नुकसान केले आहे. सरांच्या बहाण्याने ते (भाजप) कोट्यवधी लोकांना त्यांच्या मतदानाच्या अधिकारापासून वंचित ठेवू इच्छितात. उत्तर प्रदेशात कोट्यवधी लोक राहतात. जेव्हा आपला मतदानाचा अधिकार संरक्षित असेल तेव्हाच संविधान मजबूत होईल.' समाजवादी पक्षाचे (सपा) प्रमुख अखिलेश यादव यांनी संविधान दिनानिमित्त भारतीय जनता पक्षावर (भाजप) निशाणा साधला आणि संविधानाच्या मूल्यांचे रक्षण करण्याची गरज यावर भर दिला.

जय हिंद आणि वंदे मातरम या घोषणांबद्दल मुख्यमंत्री ममता यांना प्रश्न

कोलकाता : पश्चिम बंगालच्या मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांनी राज्यसभेने जारी केलेल्या एका बुलेटिनवर तीव्र प्रतिक्रिया व्यक्त केली आहे, ज्यामध्ये सभागृहात धन्यवाद, धन्यम, जय हिंद, वंदे मातरम किंवा इतर कोणत्याही घोषणा देण्यास मनाई आहे. मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांना वंदे मातरम आणि जय हिंद बद्दल विचारले असता त्यांनी सांगितले की, 'आम्ही ते का म्हणणार नाही? आम्ही बंगालीमध्ये जय बांगला म्हणतो. आम्ही वंदे मातरम म्हणतो. हा आमचा स्वातंत्र्याचा नारा आहे. हा आमचा राष्ट्रीय नारा आहे. जय हिंद हा नेताजींचा (सुभाषचंद्र बोस) नारा आहे. आम्ही त्यासाठी लढलो. हा आमच्या देशाचा नारा आहे. जो कोणी त्याच्याशी टक्कर देईल त्याला चिरइन टाकले जाईल.'

सरकारी तिजोरीवर ताण, ठेकंदारांचे अद्यापही 19 हजार कोटी देणे

मुंबई : कंत्राटदारांची मोठ्या प्रमाणावर थकबाकी राहिल्याने आंदोलनाचा पवित्रा घेतला होता. अखेर सरकारकडून रस्ते, पूल, सरकारी कार्यालये, शासकीय इमारतींची आरणी तसेच देखभाल दुरुस्तीपोटी थकलेली देयके कंत्राटदारांना अदा करण्यात आली आहेत. आतापर्यंत 20 हजार कोटी रुपयांची देयके देण्यात आली असून अद्यापही जवळपास 19 हजार कोटी रुपयांची देयके थकीत आहेत. ही देयकेही दिली जाणार असून हिवाळी अधिवेशनात सादर करण्यात येणार्या पुर्वणी मागण्यांत 10 हजार कोटींची पुर्वणी मागणी सादर करण्यात येणार आहे .निवडणुकांच्या तोंडावर जाहीर करण्यात आलेल्या लोकांमध्य घोषणांमुळे सरकारी तिजोरीवर मोठ्या प्रमाणात ताण येत होता. एकट्या लाडक्या बहीणीसाठी 45 हजार कोटींचा भार सरकारला उचलवा लागत आहे. परिणामी याचा ताण सर्वच सरकारी खर्चावर आला असून कंत्राटदारांची मोठ्या प्रमाणावर देयके राखडली होती.

मतदार यादीतून 14 लाख नावे वगळली जातील...

कोलकाता : बंगालमध्ये 14 लाख मतदारांची नावे वगळण्यात येणार आहेत. बंगालमध्ये 4 नोव्हेंबर 2025 रोजी विशेष सधन पुनरावृत्ती सुरू करण्यात आली. मतदार यादीच्या विशेष सधन पुनरावृत्तीमध्ये आतापर्यंत किमान 14 लाख मतदार वगळण्यात आले आहेत असा अंदाज आहे. तथापि, ही आकडेवारी निवडणूक आयोगावर आधारित आहे. बंगालमध्ये किमान 14 लाख मतदारांची नावे मसुदा यादीतून गहाळ आहेत. घरोघरी जाऊन फॉर्म वाटप करताना आणि पूर्ण झालेले फॉर्म गोळा करताना बूथ-स्तरीय अधिकार्यांनी ही माहिती मिळवली. 24 नोव्हेंबर रोजी हा आकडा 10 लाख होता आणि बुधवारपर्यंत तो 14 लाख झाला होता. यापैकी अंदाजे 670,000 मतदार मृतावस्थेत आढळले आहेत. याव्यतिरिक्त, अनेक बनावट, हस्तांतरित आणि बेपत्ता मतदार आहेत. अनेक लोकांची नावे एकापेक्षा जास्त बूथवर नोंदणीकृत आहेत. सर्व फॉर्म डिजिटायझेशन झाल्यानंतरच हटवलेल्या नावांची खरी संख्या कळेल. दरम्यान, ममता बॅनर्जी यांच्या भविष्याबद्दल प्रश्न उपस्थित केले जात आहेत



सोलापूर : सोलापूरमध्ये प्रचंड मोठा संविधान बचाव महामोर्चा काढण्यात आला. हा मोर्चा न्यू बुधवार पेठ येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर उद्यान येथून काढण्यात आला दुपारी मोर्चास सुरुवात झाली. या मोर्चाला अगोदरच काँग्रेसने जाहीर पाठिंबा दिला होता. खासदार प्रणिती शिंदे यांच्या मार्गदर्शनाखाली चेतनभाऊ नरोटे यांच्या नेतृत्वात शेकडो कार्यकर्त्यांनी यास महामोर्चात सहभाग घेतला होता. भाजपाचा संविधान बदलण्याचा कुटिल डाव असल्याचा आरोप याप्रसंगी बोलतांना काँग्रेसचे शहर अध्यक्ष चेतन नरोटे यांनी केला. सोलापूर येथील संविधान बचाव समिती, सोलापूरच्या वतीने आज काढण्यात आलेल्या महामोर्चात काँग्रेस पक्षाने मोठ्या ताकदीने सहभाग नोंदवत जाहीर पाठिंबा दर्शविला. महामोर्चात माजी आमदार नसय्या आडम मास्तर, अशोक जानरवार, सुभान बनसोडे, जनार्दन शिंदे, राजाभाऊ सोनकांबळे, सच्चिंदन व्हटकर, अशोक आलावणे, रंकी बंगाळे, गौतम मसालखांब, धर्मंद चंदनशिंदे, मिलिंद प्रकाश यांच्यासह इतर सामाजिक आणि राजकीय संघटनेचे पदाधिकारी कार्यकर्ते सहभागी झाले होते. 'संविधानाच्या रक्षणासाठी काँग्रेस पक्ष कटिबद्ध आहे, कारण संविधान हीच आपली ढाल आणि हीच आपली संजीवनी आहे,' असे काँग्रेसचे शहराध्यक्ष चेतनभाऊ नरोटे यांनी आज महामोर्चात बोलतांना स्पष्ट केले. संविधान वाचवण्यासाठी संघर्ष अनिवार्य आहे आणि हा लढा आम्ही थांबवणार नाही.'

गुरुवार, २७ नोव्हेंबर २०२५

Thursday, 27 November 2025

अज्ञानाशी लढायचे तर ज्ञानानेच लढता येईल...

बहुजन सौरभ

10.2013BAHUJAN SAURABHA

मानवी जीवनाचे अंतिम लढय़ा-छेय काय असावे. सत्यधर्माला आत्मसात करणे हेच जीवनाचे खरे छेय होय. नविन संस्कार (मनाच्या अशा प्रतिक्रिया ज्यांच्यामुळे विकार निर्माण होतील) होऊ नये जुने (संचित संस्कार) समाप्त व्हावे. राग, द्वेष इत्यादी विकारापासून मुक्ती मिळावी. चित्त नितांत निर्मळ व्हावे. चित्त अर्जत मैत्री, करुणा, मुदिता, उपेक्षा (सुखद-दुःखद स्थितींमध्ये समतेचा भाव) यांनी ओतप्रोत व्हावे. साक्षात्कार व्हावे हे अंतिम छेय खऱ्या अर्थाने जन्म-मरणाच्या चक्र-फंदातून सुटका व्हावी जेणेकरून समग्र दुःखातून खऱ्या अर्थाने मुक्ती मिळालंला हवी. भदन्त सत्यशील ज्या कालखंडात प्रव्रजित झाले तेव्हाची परिस्थिती अजयवड होती. मधुजे भिबू खट्वाला आई-वडीलांची अनुमती हवी होती. तेव्हा कुणीस सहजासहजी धात नसत. भदंत सत्यशील (पूर्वीचे सत्यवान मैश्राम) यांचा जन्म 25 मे 1943 रोजी लहू नारायणजी मैश्राम-भिवराबाई मैश्राम या माता-पितांच्या परिवारात बालाघाट जिल्ह्याच्या पिपरिया (मोहाळ-बरेपर) ता. वारासविनी (सध्याची ता. खेरलाजी) बावनगडी नदीपलीकडे झाला. रंगू, कोशल्या, सत्यवान आणि आगवंता तीन भगिणींमध्ये सत्यवान हे तृतीय होत. तारुण्याच्या उंबरठ्यावर 27 व्या वर्षी सत्यवान या तरुणाले 'सत्यशील' असे नामकरण 10 ऑक्टो. 1970 ला झाले आणि एक वर्षांनी 24 ऑक्टो. 1971 ला डॉ. भदन्त आनंद कोसल्यायन यांच्या उपाध्यायाखाली उपसंपदा (भिबू दीक्षा) वट्ट्याई (रॉयल थाई मोनेस्ट्री) बुढागया येथे तत्कालिन लाई अब्राई धम्ममखिराणुवत, डॉ. भदन्त धम्मवस (आसाम), भदन्त जीनरब (सचिव, महबोबी सोघाटटी, श्रीलंका), अखिल भारतीय भिबू संघाचे द्वितीय संचानायक पू. भदन्त आनंदमित्र महथेरा 'वागेश्वर' इ. भिबू संघाच्या प्रमुख उपस्थितीत भिबू दीक्षा समारंभ संपन्न झाला. बुढागया परितेव्हापरिब्राजित केवळ 4 था वर्ग शिकलेले पण धम्म व विनयाचे तत्वांत पालन करणारे भदंत देवानंद महसधवीर (भदंत अनुसूद, गदागव, चिंमूर) यांचे दीक्षागुरू) यांची प्रेरणा प्रभाव आणि आदर्शांच्या प्रभावामुळे त्यांच्या मनाचा कस भिबू जीवनाकडे मन कटाक्षाने आकृष्ट झाले होते. भदंत आनंद कोसल्यायन यांचा 'दीक्षामुमी' पाक्षिक दीक्षामुमीवरून सात वर्षे निरंतर निघत असे. त्याची त्या प्रसंगी पाक्षिकाची राना-चर्चाची जबाबदारी सांभाळत असत. जागतिक कितीचे भदंत लाभभामुळे विविध प्रांतात दारे, समा, संमेलन, अधिवेशन, परिषदा, धम्मदीक्षा सोहळा इत्यादींमध्ये सहभागी झाले. 1976 ला जफराबाद, जीनपूर (उ.प्र.) प्रसन्न पंडाश्रमी यांच्या नेतृत्वात उपस्थितीत लाबोांच्या संघटेत बौद्ध धम्म दीक्षा दिली असे ते सांगत असत. त्यांचे वास्तव्य काही काळ इंदोरा बुद्ध विस्वर, गौतम बुद्ध विस्वर मानांगपर, नागपूर इत्यादींमध्ये वास्तव्य केले. अनुक्रमे राक्षभाषा ख (1975), बी.ए. विक्रम विद्यापीठ, उज्जैन (1981), एम.ए. प्राचीन इतिहास आणि संस्कृती, देवी अखिया विद्यापीठ, इंदोर (म.प्र.) (1983), बुद्धभूमी महाविश्व उपसचिव (1978), उपाध्याय (1991-2001), अरवळ-बौद्ध प्रशिक्षण संस्थान (2001 - 19 नोव्ह. 25), राहल लालसदन, मंदरंगनगर, नागपूर (उपाध्यक्ष-1978, अध्यक्ष-2001, उपाध्यक्ष-बुद्ध शासन संरक्षण मंत्रसच, उपाध्यक्ष - बोधिविहारा संस्था-2001, प्रशिक्षण सचिव, अखिल भारतीय भिवक् संध, बुढागया-2000). त्यांनी धम्म प्रचार-प्रसार, अभूतपूर्व कामगिरी तब्बल 54 वर्षे चिवरांमध्ये राहून सामाजिक, धार्मिक

आणि शैक्षणिक क्षेत्रात जबाबदारी सांभाळली. बौद्ध प्रशिक्षण संस्थान, कामठी रोड, खैरी येथील बुद्धभूमी महाविहराचे प्रथम अध्यक्ष डॉ. भदन्त आनंद कोसल्यायन (1988), द्वितीय अध्यक्ष डॉ. भदंत सावंगी मेथंकर (1988-2001) तर तृतीय अध्यक्ष भदंत सत्यशील (मे 2001-19 नोव्ह. 2025) पर्यंत यांनी मोठ्या हितरीने, जबाबदारीने कार्यभार सांभाळला. भदंत सत्यशील गुणागुन्मरण-पुण्यागमोदन समवे आयोजन सातव्या दिवशी म्हणजे मंगळवार दि. 25 नोव्हेंबर सकाळी 10 वाजता भिबू संघाच्या उपस्थितीत अस्थी कलशाची पूजा, परितेधम्मदेशना भिबू संघाच्या उपस्थितीत अष्टपरिस्कार दान देवून डॉ. भदंत सावंगी मेथंकर महसधवीर परिस्त्र, बुद्धभूमी महाविश्व, कामठी रोड, खैरी येथे संपन्न झाली त्या निमित्त.... नागपूरच्या पवित्र दीक्षामुमीला रेषात. भदंत आनंद कोसल्यायन यांना 7 ऑक्टो. 1970 ला भेटण्याचा योगायोग आणि त्याची परिणीती चिवर ग्रहणात होते. भदंत आनंद कोसल्यायनजी म्हणाले होते की, 'मैने इसके पहले अभिमत किसीको चिवर नहीं दिया, प्रव्रजित नहीं किया।' तेव्हा मोठ्या आग्रह-अड्डाससाने सत्यवान मैश्राम हे भदंत ऊ. चंदमणी भिबू निवासात अन्न व पाणी ग्रहण न करताच मौन होऊन बुद्धमूर्तीपुढे बसून राहिले. भदंतजींना म्हणाले, 'जोपर्यंत मला चिवर प्रदान करणारा नाही तोवर असाच येथेच बसून राहणार!' कुठल्याही परिस्थिती प्रव्रजित झाल्याशिवाय मी येथून उठणार नाही अशी प्रतिज्ञा केली. त्याचे रूपार अखेर 10 ऑक्टोबर 1970 ह दिवस उजवला. डॉ. भदंत आनंद कोसल्यायन यांनी अनुग्राहपूर, श्रीलंका येथून बोधिवृक्षाची शाखा दीक्षामुमीवर रोपण केली. स्थायी रूपार निर्मज्जणावरून 1३ मे 1९६8 ला महबोधि शाखेच्या रूपाने मोठया डोंवलाचे हेलकावे देत आहे. 1 एप्रिल 1971 ला 40 प्रव्रजितांना दीक्षा देण्यात आली. भिबू जीवनात त्यांच्यानंतर भिबू डॉ. भदंत ज्ञानरब (दिल्ली), भदंत रवेतधम्म, डॉ. भदंत नंदनवर्दान बोधि

धम्मवलयांकीत

पू. भदन्त सत्यशील महाथेरा



बहुजन सौरभ

(अभोरा), भदंत सुभद बोधि (वागवा), प्रा. डॉ. एल.जी. मैश्राम विमलकिर्ती तर विद्यमान डॉ. भदंत राहुलबोधि (मुंबई), भदंत शीलभद्र (आकोट), उपासकामध्ये प्रो. सी. डॉ. नाईक 'चंदबोधि', भी. म. कोशल, हिंमतराव देशभूतार (उत्तमबोधि) काश्रण होते. त्या प्रसंगी आनंदजींनी बी.लिट. पदवी सन्मानित करण्यात आली तेव्हा भदंत सत्यशील यांच्या शब्दात, 'मै अपना सोभाग समझता हूं उस समारोह में बडे भन्तेजी के साथ मैं भी था' गुरूंच्या समवेत मी देखील दोनदा पंजाब (सुखना) येथे गेलो होतो. ते नेहमी म्हणत असत, भंतेजीचे अनेक संस्मरण मला माहित आहेत. एकदाची घटना आहे. मी नविन नविन भिबू बनलो होतो. भंतेजींना एकदाचा बुद्ध विस्तराने नेहमीच लोकांची फारच चर्चा राहत होती. अभ्यास सुळीच होत नव्हता. पू. भन्तेजी करुणवी मूर्ती होती. मला म्हणत होते, 'खेत के कुए पर एक राहट होता है, उसको अनेक बाटियाँ होती है, जब वह चलता है तब उसकी आवाज होती है, अगर सें घुड़वार आता है और अपनी घोड़े को पानी पिलाना चाहता है, राहट की आवाज सुनकर घोड़ा पानी पीता नहीं. घोड़ेवाले नै राहटवाले सें कहें, 'अरे भाई अपना राहट घोड़े बंद करो, मेरा घोड़ा पानी नहीं पीता'. राहटवाले नै घोड़ेवाले को कहें, मुझे समझता नहीं है, राहट अगर बंद होगा तो, पानी उपर कैसे आयेगा, राहट चलते रहेगा और घोड़ा पानी पीते रहेगा'. अर्थात लोकांची ऐ-जा सुरुच राहिल. अभ्यास करणारे आपला अभ्यास करीत राहतील. ते सांगत भंतेजीकडे कोणाचे ग्राहणे केले गेले तर भंतेजी म्हणत, कुएं का पानी उपर-उपर से पिला चाहिए. अधिक गहराई जाने से कुएं का किंचड निकलता है. असे अनेक तऱ्हेचे उदाहरण देवून समजावित असत.

भदन्त सत्यशील महसधवीरंना अनेक संरचने सन्मानित केले. 15 एप्रिल 2001 ला इंटर्नॅशनल बुद्धिस्ट कॉन्फरन्स, गडचिरोली येथे सन्मानित करण्यात आले. इंटर्नॅशनल बुद्धिस्ट सोसायटी, लुबिंही, नेपाळ 2006, 18 जून 2008 'थेरी समारंभ' सन्मानपत्र भिबूणी रूपनंदा थेरी, बहुउद्देशीय संरक्षण, कन्व्हन, त्यांना अवार्ड देण्यात आला. 8 फेब्रुवारी 2017 ला



डॉ. भदन्त चिंचाल मेतानंद
मो. 94221 83185

हृदय आणि मानसिक आरोग्य एकमेकांशी जोडलेले रहस्य

हृदयाला निरोगी ठेवायचे असेल तर मनाची काळजी घ्यावी लागेल. हृदय सुदृढ आणि मानसिक आरोग्यासाठी नियोजन हृदयाचे आरोग्य आणि मानसिक स्वास्थ एकमेकांशी घडू जोडलेले आहेत. निरोगी हृदयासाठी शारीरिक व्यायाम, संतुलित आहार आणि नियमित वैद्यकीय तपासणी महत्वाची असतात, परंतु मानसिक आरोग्याकडे दुर्लक्ष केल्यास हृदयावर नकारात्मक परिणाम होऊ शकतात. तणाव, चिंता आणि नैराश्य यांसारख्या मानसिक समस्यांचा हृदयविकारांशी रित संबंध आहे. त्यामुळे हृदय सुदृढ ठेवण्यासाठी मानसिक आरोग्याच्या अनुषंगाने नियोजन करणे आवश्यक आहे.

1. तणाव व्यवस्थापन :- तणाव हा हृदयविकारांचा प्रमुख घटक आहे. दीर्घकालीन तणावामुळे रक्तदाब वाढतो आणि हृदयावर ताण येतो. यासाठी खालील उपाय प्रभावी ठरू शकतात.

ध्यान आणि योग :- रोज 10-15 मिनिटे ध्यान किंवा प्राणायाम (उदा., अनुलोम-विलोम) केल्याने मन शांत राहते आणि हृदयाचे कार्य सुधारते.

माईड्डुलनेस :- वर्तमान क्षणात राहण्याचा सराव करा. यामुळे चिंता कमी होते. हसणे आणि आनंदी राहणे - मित्र-मैत्रीणींसोबत वेळ घालवणे, हलके-फुलके चित्रपट पाहणे किंवा हॉबी जोपासणे यामुळे तणाव कमी होतो.

2. सकरात्मक दृष्टिकोन :- सकरात्मक विचारसरणी हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे. यासाठी कृतज्ञता जोपासा - दरोज तीन गोष्टींसाठी कृतज्ञता व्यक्त करा. यामुळे मानसिक ताण कमी होतो.

नकारात्मक विचार टाळा :- स्वतःला प्रेरित करणाऱ्या गोष्टी वाचा किंवा ऐका, जसे की प्रेरणादायी पुस्तके किंवा पॉडकास्ट.

सामाजिक संबंध :- कुटुंब आणि मित्रांशी नियमित संवाद साधा. एकटेपणा हृदयासाठी हानिकारक ठरू शकतो.

3. पुरेशी झोप :- झोपेचा अभाव हृदयाच्या आरोग्यावर परिणाम करतो. रात्री 7-8 तासांची झोप आवश्यक आहे.

नियमित झोपेचे वेळापत्रक :- रोज एकाच वेळी झोपणे आणि उठणे.

स्त्रीन टाईम कमी करा :- झोपण्यापूर्वी मोबाइल किंवा लॅपटॉपचा वापर टाळा.

शांत वातावरण :- झोपेच्या खोलीत गडद आणि शांत वातावरण ठेवा.

4. व्यायाम आणि मानसिक स्वास्थ :- नियमित व्यायामामुळे हृदय मजबूत होते आणि मानसिक ताण कमी होतो.

चालणे किंवा जांगिंग :- रोज 30 मिनिटे चालणे किंवा हलका व्यायाम करा.

नृत्य किंवा झुंबा :- मजेदार व्यायामामुळे मन प्रसन्न राहते.

सामूहिक खेळ :- मित्रांसोबत खेळ खेळणे मानसिक आणि शारीरिक आरोग्यासाठी उपयुक्त आहे.

5. आहार आणि मानसिक आरोग्य :- संतुलित आहार हृदय आणि मन दोन्हीसाठी गरजेचा आहे.

हृदयाला पोषक आहार :- फळे, भाज्या, संपूर्ण धान्य, नट्स आणि मासे यांचा समावेश करा.

साखर आणि प्रक्रिया केलेले पदार्थ टाळा :- यामुळे तणाव आणि हृदयविकारांचा धोका वाढतो.

हायड्रेशन :- पुरेसे पाणी प्या, कारण डिहायड्रेशनमुळे चिंता वाढू शकते.

6. व्यसनमुक्ती :- धूम्रपान, मद्यपान आणि इतर व्यसनांमुळे हृदय आणि मानसिक आरोग्यावर विपरीत परिणाम होतो.

नादुरुस्ती केंद्र :- व्यसनमुक्तीसाठी तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या.

पर्यायी वसवृी :- व्यसनाच्या जागी निरोगी सवयी, जसे की व्यायाम किंवा छंद, जोपासा.

7. नियमित तपासणी आणि समुपदेशन वैद्यकीय तपासणी :- रक्तदाब, कोलेस्ट्रॉल आणि हृदयाच्या इतर तपासण्या नियमित करा.

मानसिक आरोग्य तज्ज्ञ :- गरज पडल्यास मनोविकासतज्ञ, मनोविकारतज्ञ, मनोविकार सामाजिक कार्यकर्ते, मानोसोचारतज्ञ, मानसशास्त्रज्ञ किंवा समुपदेशकाची मदत घ्या. हृदय सुदृढ ठेवण्यासाठी मानसिक आरोग्याकडे विशेष लक्ष देणे गरजेचे आहे.

तणाव व्यवस्थापन, सकरात्मक दृष्टिकोन, पुरेशी झोप, नियमित व्यायाम आणि संतुलित आहार यांचे नियोजन केल्यास हृदय आणि मन दोन्ही निरोगी राहतात. छोट्या सवयींमधील बदल दीर्घकालीन फायदे देतात. आवाज स्वतःसाठी आणि आपल्या हृदयासाठी एक निरोगी नियोजन करा. उत्तम मानसिक आरोग्यासाठी आपल्या वाचकांना हार्दिक शुभेच्छा! ■■■

नादुरुस्ती केंद्र :- व्यसनमुक्तीसाठी तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या.

पर्यायी वसवृी :- व्यसनाच्या जागी निरोगी सवयी, जसे की व्यायाम किंवा छंद, जोपासा.

7. नियमित तपासणी आणि समुपदेशन वैद्यकीय तपासणी :- रक्तदाब, कोलेस्ट्रॉल आणि हृदयाच्या इतर तपासण्या नियमित करा.

मानसिक आरोग्य तज्ज्ञ :- गरज पडल्यास मनोविकासतज्ञ, मनोविकारतज्ञ, मनोविकार सामाजिक कार्यकर्ते, मानोसोचारतज्ञ, मानसशास्त्रज्ञ किंवा समुपदेशकाची मदत घ्या. हृदय सुदृढ ठेवण्यासाठी मानसिक आरोग्याकडे विशेष लक्ष देणे गरजेचे आहे.

तणाव व्यवस्थापन, सकरात्मक दृष्टिकोन, पुरेशी झोप, नियमित व्यायाम आणि संतुलित आहार यांचे नियोजन केल्यास हृदय आणि मन दोन्ही निरोगी राहतात. छोट्या सवयींमधील बदल दीर्घकालीन फायदे देतात. आवाज स्वतःसाठी आणि आपल्या हृदयासाठी एक निरोगी नियोजन करा. उत्तम मानसिक आरोग्यासाठी आपल्या वाचकांना हार्दिक शुभेच्छा! ■■■

नादुरुस्ती केंद्र :- व्यसनमुक्तीसाठी तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या.

पर्यायी वसवृी :- व्यसनाच्या जागी निरोगी सवयी, जसे की व्यायाम किंवा छंद, जोपासा.

7. नियमित तपासणी आणि समुपदेशन वैद्यकीय तपासणी :- रक्तदाब, कोलेस्ट्रॉल आणि हृदयाच्या इतर तपासण्या नियमित करा.

मानसिक आरोग्य तज्ज्ञ :- गरज पडल्यास मनोविकासतज्ञ, मनोविकारतज्ञ, मनोविकार सामाजिक कार्यकर्ते, मानोसोचारतज्ञ, मानसशास्त्रज्ञ किंवा समुपदेशकाची मदत घ्या. हृदय सुदृढ ठेवण्यासाठी मानसिक आरोग्याकडे विशेष लक्ष देणे गरजेचे आहे.

तणाव व्यवस्थापन, सकरात्मक दृष्टिकोन, पुरेशी झोप, नियमित व्यायाम आणि संतुलित आहार यांचे नियोजन केल्यास हृदय आणि मन दोन्ही निरोगी राहतात. छोट्या सवयींमधील बदल दीर्घकालीन फायदे देतात. आवाज स्वतःसाठी आणि आपल्या हृदयासाठी एक निरोगी नियोजन करा. उत्तम मानसिक आरोग्यासाठी आपल्या वाचकांना हार्दिक शुभेच्छा! ■■■

नादुरुस्ती केंद्र :- व्यसनमुक्तीसाठी तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या.

पर्यायी वसवृी :- व्यसनाच्या जागी निरोगी सवयी, जसे की व्यायाम किंवा छंद, जोपासा.

7. नियमित तपासणी आणि समुपदेशन वैद्यकीय तपासणी :- रक्तदाब, कोलेस्ट्रॉल आणि हृदयाच्या इतर तपासण्या नियमित करा.

मानसिक आरोग्य तज्ज्ञ :- गरज पडल्यास मनोविकासतज्ञ, मनोविकारतज्ञ, मनोविकार सामाजिक कार्यकर्ते, मानोसोचारतज्ञ, मानसशास्त्रज्ञ किंवा समुपदेशकाची मदत घ्या. हृदय सुदृढ ठेवण्यासाठी मानसिक आरोग्याकडे विशेष लक्ष देणे गरजेचे आहे.

स्वतंत्र भारतात जी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांना 30 ऑगस्ट 1947 रोजी मसुदा समितीच्या बैठकीत अध्यक्ष म्हणून एकमताने निवडण्यात आले. त्यांनी लिखित मसुदा समितीचे अध्यक्ष डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी 26 नोव्हेंबर 1949 ला संविधान सभेचे अध्यक्ष डॉ. राजेंद्रप्रसाद यांना इतर मान्यवरांच्या उपस्थितीत संविधान सुपूर्द केले. त्यानंतर सुमारे 2 महिन्यांनंतर म्हणजे 26 जानेवारी 1950 ला लागू करण्यात आले व भारत एक सार्वभौम, समाजवादी धर्मनिरपेक्ष लोकशाही गणराज्य म्हणून घोषित झाले.

आज या घडीला सुमारे 75 वर्षे होऊ पातले आहेत. भारत देशात अनेक धर्म, विविध जाती, संप्रदाय, भिन्न-भिन्न मत मतांते, मान्यता, रूढी, परंपरा असूनही भारतीय संविधानामुळे आजपर्यंत हा देश एकसंध आहे. जगात सर्वात जास्त भुभाग व लोकसंख्या असलेल्या देशास एक प्रजातांत्रिक देश म्हणून एका सुत्रात बांधून ठेवलेले आहे. या दिवासाला

संविधान गौरव दिन म्हणून मान्यता प्राप्त व्हावयास पाहीजे. तसेच संविधान निर्मात्यांच्या विद्वतेचे बुद्धी कोशल्याचे अखंडकष्ट व घोर परिश्रमाचे कौतुक करून व त्यांच्या आतवण म्हणून या देशाने कृतज्ञतापूर्वक गौरव दिन म्हणून साजरा करण्याची आवश्यकता आहे.

संविधानाने भारतातील सर्व लोकांना समानतेचा दर्जा दिला. स्त्रियांना सुद्धा पुरुषाबरोबरीचा अधिकार दिला. सामाजिक, आर्थिक व राजनैतिक न्याय हक्क प्रदान केलेत. संविधानाने व्यक्ती स्वातंत्र्य, पुजा, उपासनेचे स्वातंत्र्य विविध बोलमाषा, भाषण स्वातंत्र्य, संप्रेंटन स्वातंत्र्य, सभा, संस्था, राजकिय पक्ष स्थापन करणे इ. चे स्वातंत्र्य दिलेले आहे. तसेच

रोजगाराविषयक व या देशातील कोणताही नागरिक देशात कोणत्याही राज्यात जावून आपला उदरनिर्वाहकारिता नोकरी, व्यवसाय उद्योग करू शकतो, संधी शोधू शकतो.

संविधान निर्माणकल्याने सामुहीक सदस्यांच्या चर्चेतून वादविवाद संविधान सभेतील गणमन्य सस्य, विश्वस्त, कार्यतज्ञ, बुद्धीवान विचारवंत, विविध धार्मिक अल्पसंख्येश्वर समजून, उमजून

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

संविधान गौरव दिन दिनांक 26 नोव्हेंबर 1949 च्या निमित्ताने

प्रत्येक घटनेतील अनुच्छेदास मान्यता प्राप्त झाली व तद्नंतरच स्विकारण्यात आलेत आणि अंगीकृत, अधिनियमित, संघ-प्रति अर्पित करण्यात आले. या अंतर्गत प्रत्येक नागरिकांचा विकास, समानता व बंधुत्वाचे वातावरण निर्मिती, समान न्याय जातीभेद उच्चनिचतेला तिलांजली देवून सामाजिक परिवर्तन करणे.

शेतकरी व शेतमजूर शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे आवश्यक नियंत्रण, तसेच प्रत्येक भारतीय

शेतकऱ्यांनी हमीभाव अभावी व नैसर्गिक आपत्तीमुळे त्यांचे आत्महत्तेचे प्रमाण वाढत आहे. ही समस्या सोडविणे गरजेचे आहे. सामाजिक न्याय्यतंगत प्रत्येक राज्याची कटिबद्धता व्यक्तीच्या हिताची सुरक्षा पैसे



भारतीय राज्य घटनेचे शिल्पकार डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जिल्हा परिषद प्रशासकीय इमारत परिसर सिव्हिल लाईन नागपूर

भारतीय राज्य घटनेचे शिल्पकार डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जिल्हा परिषद प्रशासकीय इमारत परिसर सिव्हिल लाईन नागपूर. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचा पूर्णाकृती पुतळ मुख्य दर्शनीय मुख्य मार्गावर आहे. महामुखाचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी, राज्यमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे, यांच्या प्रमुख उपस्थितीत उद्घाटन झाले होते. अधिकारी आणि कर्मचारी विविध कार्यक्रमांला पुतळ्याला अभिवादन करतात. या पुतळ्याचे परिसरातील स्वच्छता व संवर्धनासाठी विशेष काळजी घेतली जाते. डॉ. आंबेडकर जयंती, संविधान दिन, धम्मचक्र प्रवर्तन दिन व इतर कार्यक्रम सुद्धा येथे आयोजित करण्यात येतात.

संवाद मित्र, कपिल नारनवरे,
मो.9370773608

तिसऱ्या धम्म संगीतीमध्ये विविध ठराव मंजूर

डीजे मुक्त आंबेडकर जयंती साजरी करा आणि विवाह सोहळा अर्ध्या तासात संपवा

छत्रपती संभाजीनगर : डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांची जयंती डीजे मुक्त साजरी करावी, विवाह सोहळा अर्ध्या तासाच्या वेळेत पूर्ण करावा. यासह विविध ठराव तिसऱ्या धम्म संगीतीमध्ये मंजूर करण्यात आले. बौद्ध समाजाच्या सर्व संघटनांच्या वतीने तिसरी एक दिवसीय धम्म संगीती रामनगर, मुकुंदवाडी येथील तक्षशिला बौद्ध विहारामध्ये नुकतीच पार पडली त्यात हे ठराव सर्व संमतीने मंजूर करण्यात आले. या धम्म संगीतीला अध्यक्षीय मंडळ्याचे देहू येथील टेक्सास गायकवाड आचार्य रवींद्र भालशेकर भिक्खू डॉ. एम सत्यपाल महास्थवीर राहुल खांडेकर, प्रा. डॉ. रवींद्र मुंदे, अशोक तीनगोट, प्रा. सुधीर कांबळे आदी उपस्थित होते. दिवसभर तीन सत्रांमध्ये चाललेल्या या धम्म संगीतीमध्ये बौद्ध संस्कार विधीमध्ये एकसारखेपणा आवश्यक आहे. बौद्ध सण कोणते आणि कसे साजरे करावे ती पद्धती ठरवणे बौद्ध समाजाने व्यवहारात ब्राह्मणी शब्द त्यागून त्याला पर्यायी शब्द तयार करणे यावर सविस्तर चर्चा झाली. यावेळी उपस्थित मान्यवरांनी आपले मनोगत व्यक्त करून काही सुचना केल्या. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची जयंती आणि तथागत भगवान गौतम बुद्ध यांची जयंती उत्साहात साजरी करावे. परंतु ती डीजे मुक्त असावी

पारंपारिक वाद्य, देखारे आणि समाज प्रबोधनाचे कार्यक्रम राबवून या जयंती साजऱ्या कराव्यात असा मोलाचा सल्ला अध्यक्षीय मंडळ्यातील मान्यवरांनी दिला. त्याचबरोबर लग्नविधी सोहळा कमी वेळेत आणि वेळेवर पूर्ण करण्यावर एक मत झाले. बौद्ध समाजाने व्यवहारात ब्राह्मणी शब्द त्यागून त्याला पर्यायी बौद्ध शब्दावली तयार करून अंमलबजावणी करण्यासाठी प्रयत्न करावे. बौद्ध सण कोणते असावे आणि कसे साजरे करावे व पद्धती ठरवली पाहिजे. पुढची चौथी धम्मसंगीती नाशिक येथे 4 जानेवारी 2026 रोजी आयोजित करण्यात आले असून त्यामध्ये बौद्ध संघटना आणि समाज बांधवांनी मोठ्या संख्येने सहभागी व्हावे असे आवाहन करण्यात आले. प्रास्ताविक धम्म संगिती प्रमुख अशोक सरस्वती बौद्ध नागपूर यांनी केले. आभार प्रा. भारत शिरसाट यांनी मानले. यावेळी मुख्य आयोजक ज्येष्ठ बौद्धाचार्य व्ही.के. वाघ, आसाराम गायकवाड, सखाराम धानोरकर, प्रा. भारत शिरसाट, सुनील वाकेकर, अरविंद अवसरमोल, कृष्णा साळवे, अनंत भवरे, भानुदास बागुल यांच्यासह मोठ्या संख्येने बौद्ध बांधव उपस्थित होते.



शिक्षण विभागाच्या तक्रारीवरून अनधिकृत शाळा अखेर बंद

बाल कल्याण समितीच्या आदेशाने धडक कारवाई

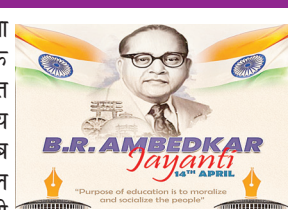
नागपूर : जिल्ह्यातील अनधिकृत शाळा बंद करण्याचे आदेश राज्याच्या शिक्षण विभागाकडून प्राप्त झाल्यानंतर नागपूर जिल्ह्यातील अनेक शाळा बंद करण्यात आलेल्या होत्या. तथापि अजूनही काही शाळा चालूच असल्याचे जिल्हा शिक्षण विभागाच्या लक्षात आल्याने विभागाने सरळ महिला व बालविकास विभागाकडे तक्रार केली आणि जिल्हा बाल कल्याण समितीच्या आदेशाने आज हिंगणा तालुक्यातील वानाडोंगरी स्थित ब्रिलिएंट इंग्लिश स्कूल ही शाळा बंद करण्यात आली. शिक्षण विभागाने प्राथमिक चौकशी करून शाळेमध्ये चालणाऱ्या शैक्षणिक क्रियाकलापांची माहिती जिल्हा बाल कल्याण समितीला सादर केली. त्यानंतर समितीच्या निर्देशानुसार संयुक्त तपासणी पथकाने प्रत्यक्ष भेट देत दाखलवारीज नोंदी, विद्यार्थ्यांची उपस्थिती, भौतिक सुविधांची स्थिती, सुरक्षा निकषांची पाहणी केली. संबंधित शाळेकडे कोणतीही शासकीय मान्यता, नोंदणी प्रमाणपत्र, युवायस क्रमांक किंवा शाळा चालवण्यासाठी आवश्यक दस्तऐवज नसल्याचे तपासात निष्पन्न

झाल्यानंतर आणि शासन निर्देशान्वये बालकांच्या सुरक्षेची कुठलीही व्यवस्था शाळा इमारतीत नसल्याचे आढळल्याने तसेच शाळा कोणत्याही प्रकारे नियमाना अनुसरून नसल्याचे निर्देशाना आल्याने बाल कल्याण समिती यांनी तत्काळ कारवाईचे आदेश दिले व विद्यार्थ्यांचे अन्य शासनमाध्यम किंवा शासकीय शाळांमध्ये पुनर्वसन करण्याची प्रक्रिया सुरू केली. बालकांच्या शैक्षणिक, मानसिक, शारीरिक सुरक्षेविषयी त्यांना समुपदेशित केले आणि मुलांना शाळेत घालण्यापूर्वी शाळेची मान्यता, युवायस क्रमांक, शाळेतील सुरक्षा व्यवस्था यांची खातरजमा करून घ्यावी असा सल्लाही त्यांना देण्यात आला. सदर कारवाई बालकल्याण समिती नागपूर यांच्या आदेशाने शिक्षणाधिकारी निखिल भुयार जिल्हा महिला बालविकास अधिकारी सुनील मेसरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली जिल्हा बाल रक्षक समन्वय प्रसेनजित गायकवाड जिल्हा बाल संरक्षण अधिकारी मुस्ताक पठाण, शाहिना शेख, प्रियंका होटे यांच्यामार्फत करण्यात आले.



सरकारने आंबेडकर जयंतीची सुट्टी नाकारली, वसपाचे राष्ट्रपती व प्रधानमंत्री यांना निवेदन

नागपूर : केंद्र सरकारने 2026 च्या केंद्रीय कार्यालयातील सार्वजनिक सुट्ट्या संदर्भात एक कॅलेंडर प्रकाशित केले असून या कॅलेंडर नुसार भारतीय संविधानाचे शिल्पकार डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची 14 एप्रिल (मंगळवार) 2026 रोजीची सुट्टी नाकारली आहे. हे कॅलेंडर केंद्र सरकारच्या ऑनलाईन वेबसाईटवर असून राज्याचे सहसचिव विमल बिडवाई (CGEWCC) यांनी 3 नोव्हेंबर 2025 रोजी आपल्या सहोदने जाहीर केले आहे. बहुजन समाज पार्टी महाराष्ट्र प्रदेशचे मीडिया प्रभारी उत्तम शेवडे यांनी राष्ट्रपती व प्रधानमंत्री यांना आज नागपूर जिल्हाधिकारी यांच्या माध्यमातून आंबेडकर जयंतीची सुट्टी देणे संदर्भात निवेदन पाठविले आहे. 14 एप्रिलचा दिवस मंगळवार येत आहे त्यामुळे त्याला टाळण्याचे कारण नव्हते. 2 ऑक्टोबर रोजी येणाऱ्या गांधी जयंतीची मात्र सुट्टी देण्यात आली आहे. त्याचे मुख्य कारण केंद्रातील भाजपा सरकार हे आंबेडकर विरोधी व मनुवादी आहे. त्याच्या पोटात एक व ओठात दुसरे आहे त्यामुळे हा प्रताप घडून आला. अशा प्रकारचा आरोप बहुजन समाज पार्टी महाराष्ट्र प्रदेशचे मीडिया प्रभारी उत्तम शेवडे यांनी केला आहे. त्या दिवसाच्या स्मृती प्रित्यर्थ सुद्धा केंद्र सरकारने सुट्टी नाकारलेली आहे. 6 डिसेंबर रोजी रविवार येत असल्याने त्याचा उल्लेख करण्यात आला नसला तरी मंगळवार असूनही व 14 एप्रिलची नियमित शासकीय सुट्टी असताना ती जाणून नाकारणे यावरून शासनाची आंबेडकर विरोधी, जातीयवादी व मनुवादी भूमिका लक्षात येते.



शेकडो भीकखुच्या उपस्थितीत भदन्त सत्यसील याच्या स्मरणार्थ पुण्यानुमोदन

नागपूर : भीकखु संघातील ज्येष्ठ सदस्य माणिल सांडेपाच दशके धम्म प्रचार प्रसार क्षेत्रात अग्रेसर अभ्यासु मार्गदर्शक म्हणून ओळखले जाणारे तथागत बुद्ध व डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या विचारांचा वारसा जनसामान्य लोकांना समजावून सांगण्यासाठी अविरत परिश्रम घेत आलेल्या कर्तृत्वाची छाप ज्यांनी उमटवली असे डॉ. भदन्त आनंद कोसल्यायन यांचे प्रथम शिष्य बौद्ध प्रशिक्षण संस्थान बुद्धभूमी महाविहार कामठी रोडचे तृतीय अध्यक्ष कालकथित पुण्य भदन्त सत्यसिल महास्थविर यांच्या आदर्शजली कार्यक्रमा निमित्त बुद्धभूमी महाविहार डॉ. भदन्त सावंगी मेथंकर स्मृती परिसर येथे खेड्या/खेरी कामठी रोड येथे पुण्यानुमोदन आयोजित करण्यात आले होते. या निमित्ताने परित संज्ञायन अनित्य देसना प्रबोधन भोजन दान संघ दान करण्यात आले. यावेळी भीकखु संघातील प्रमुख भीकखु पुण्य भदन्त महापंथ महास्थविर भदन्त उज्जान, आर्यधम्म श्रीलंका भदन्त यश, श्रीलंका भदन्त एम बौध्द, भदन्त प्रियदर्शी भदन्त, डॉ. धम्मसेवक भदन्त डॉ. धम्मोदय, डॉ. चिंचाल मेतानंद, भदन्त रेवत

बोधी, भदन्त ज्ञानबोधी भदन्त, अश्वघोष भदन्त शीलरक्षित, भदन्त धम्मधर, भदन्त अनिरुद्ध, भदन्त मंगल भदन्त धम्मशिरार, भदन्त शिषपंथ, भदन्त प्रज्ञानंद, भदन्त करुणादिप, भदन्त धम्मनंद, भदन्त कुशलधम्म, भदन्त पय्याश्री, भदन्त जीवनज्योती, भदन्त मोगल्यायन, भदन्त बुद्धपाल, भदन्त संघरत, भदन्त कात्यायन बोधी, भौकखुणी शीलाचारा, भौकखुणी रुपानंद, भौकखुणी थुलनंदा, भौकखुणी सुर्यासह शेकडो भौकखु भौकखुणी श्रामणेरी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे आयोजन भदंत सिक्की बोधानंद, भदन्त प्रज्ञाज्योती, भदन्त नाग दिंपकर, भौकखु यश व बुद्धभूमी श्रामण संघ बुद्धभूमी धम्मसेवा धर्म बुद्धभूमी महाविहार दायक दायिका सभा राहुल बाल सदन, आजी माजी विद्यार्थी विद्यार्थिनी, भदन्त आनंद कोसल्यायन बुक डेजो, डॉ. भदन्त सावंगी मेथंकर स्मृती प्रशिक्षण बुद्धभूमी प्रकाशनशी संबंधित कार्यकर्त्यांनी यशस्वी केले. या कार्यक्रमाला नागपूर, कामठी, कऱ्हाण परिसरातील उपसक-उपासिका मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते.



विविध संस्था-संघटनांतर्फे संविधानदिन साजरा!

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर अर्बन को ऑफ बँक

नागपूर : डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर अर्बन को ऑफ बँक मध्ये दि. 26 नोव्हेंबर 2025 ला संविधान दिना निमित्तचा कार्यक्रम मुख्य कार्यालय लक्ष्मीनगर, इंदोरा, त्रिमूर्ती नगर या तिन्ही शाखेमध्ये साजरा करण्यात आला. इंदोरा शाखा येथे संविधान दिनानिमित्त संचालक विलास गजभिये यांनी फोटोला हार अर्पण करून संविधान प्रास्ताविकाचे वाचन करण्यात आले. या प्रसंगी संचालक मिलिंद गाणार, संचालक धिरेंद चहारे, हुक्कमचंद मेश्राम, शितल वाघ, सुरेश खोडे, समीक्षा पानतावणे, विशाखा दिवे, राजेश पाटील आदी उपस्थित होते.

प्रबुद्ध विद्यालय वकील पेठ

नागपूर : 75 व्या संविधान दिनाच्या निमित्ताने प्रबुद्ध विद्यालय वकील पेठ येथे भारतीय घटनेचे शिल्पकार डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिमेला अभिवादन तसेच सामूहिक प्रस्तावनेचे वाचन करण्यात आले. वर्ग 9 ची विद्यार्थिनी गौरी रामटेके हिने संविधानवर भाषण दिले. मुख्याध्यक्ष संजय सायरे यांनी संविधान कविता सादर केली तर वरिष्ठ लिपिक बिस्माक भिवगडे यांनी गीत सादर केले. संजय तुमडाम, अभिजित लिचडे, गणेश चित्रकार यांनी नागपूर महानगरपालिका हनुमान नगर झोन तर्फे संविधान उद्देशिकेची फोटो फ्रेम भेट दिली. यावेळी सामाजिक कार्यकर्ते राजन गोडाने, सुनील शेडे, विद्यार्थी समिक्षा मस्राम उपस्थित होते.

भारतीय बौद्ध महासभा व बोधी मित्र फाऊंडेशन, उत्कर्ष बुद्ध विहार



नागपूर : भारतीय बौद्ध महासभा व बोधी मित्र फाऊंडेशन शाखा उत्कर्ष बुद्ध विहार मोठा इंदोरा तर्फे भीम चौक येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्याला शाखेचे अध्यक्ष विजय देशभ्रतर, मिलिंद मेश्राम, प्रवीण वाहने, प्रशांत खोबरागे यांनी पुष्पहार घालून अभिवादन करण्यात आले, तसेच संविधान प्रास्ताविकेचे वाचन करण्यात आले. या कार्यक्रमात मनीहर उके, भूपेश कांबळे, संजय मेश्राम, देवानंद पानतावणे, सुरेश मेश्राम, गवळी, गेडम, रमेश शंभरकर, देशराज मेश्राम, रमेश ढवळे, महिला उपासक चंद्रभाम मेश्राम, शालिनी पानतावणे, खेहल देशभ्रतर, कल्पना नारनवरे, वैशाली देशभ्रतर, सुधा मेश्राम, कविता मेश्राम इत्यादी उपस्थित होते.

इंदिरा गांधी कला वाणिज्य महाविद्यालय

कळमेष्टर : इंदिरा गांधी कला वाणिज्य महाविद्यालय येथे संविधान दिन अमृत महोत्सव समारंभात प्रमुख वक्ते डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर संशोधन व प्रशिक्षण संस्था बाटीच्या समतद्गत कुंदा होत्या. अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. राजेंद्र कांबळे यांनी भूषविले होते. तर प्रमुख अतिथी पीपल्स वेल्फेअर सोसायटीचे सहसचिव धर्मेंद्र बनसोड उपस्थित होते. प्रारंभी कांबळे व बनसोड यांनी संविधान प्रास्ताविकात स्पर्कावला व डॉ. आंबेडकर यांच्या प्रतिमेला माल्यार्पण करून अभिवादन केले. या कार्यक्रमाची सुरवात प्रास्ताविकेच्या वाचनानी झाली. वाचन



प्रा. चेतन ठवरे यांनी करून विद्यार्थ्यांना संविधानाची शपथ दिली. भारतीय संविधान व मुलभूत अधिकार यावर प्रा. राजेश चालकरवार यांचे बीज भाषण झाले. त्यांनी संविधानाचे मुलभूत अधिकार व पेसा अंतर्गत दुर्लक्षित अधिकार यावर मौलिक मार्गदर्शन केले.

रमाई बुद्ध विहार श्रीनगर



नागपूर : विश्वरत, भारतीय संविधानाचे शिल्पकार आणि देशाचे भाव्यविधाते परमपूज्य डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्यासमोर जातराडोडी येथे संविधान परिवार नागपूरच्या वतीने संविधान अर्पण दिन व संविधान महोत्सव उत्साहात साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थान भाऊराव कोकणे यांनी भूषविले. तर कार्यक्रमास प्रमुख अतिथी म्हणून बहुजन विचारक व कामगार नेते राजेश निंबाळकर, मुस्लिम समाजाचे नेते जनाब सय्यद मुस्ताक अहमद उस्मान अली, जैन समाजाचे नरेंद्र जैन, गुजराती समाजाचे गोविंद भाई पटेल तसेच संविधान परिवाराचे मार्गदर्शक प्रा. रमेश पिसे व ई.जि. भूषण मून यांच्या उपस्थितीत संविधान प्रस्तावना सामूहिकरित्या वाचण्यात आली. कार्यक्रमात कामगार नेते बहुजन विचारक

नागपूर : रमाई बुद्ध विहार श्रीनगर नागपूर येथे संविधान दिवस उत्साहात साजरा केला. कार्यक्रमाचे पाहुणे वक्ते आशिष फुलझेले यांचे हस्ते तथागत बुद्ध आणि डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिमेला माल्यार्पण, दिप प्रज्वलन केले. सामूहिक वंदना व संविधान प्रास्ताविकेचे वाचन केले. अध्यक्ष आदिनाथ शामकुवर, नागेश बुरबुरे, दिपाली वाघमारे यांनी पुष्पगुच्छ आणि ग्रंथ भेट देउन आशिष फुलझेले यांचे स्वागत केले. संविधान आर्टिकल 21, शिक्षण, RTE, शासनाची खावटी योजना, आयुधमान भारत, भांडवलदारी, शिक्षणाचे खाजगीकरण, आरोग्य इ. चे खाजगीकरण, संविधानात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी तरतुद करूनही संविधानाची पायमल्ली शासन कसे करीत आहे यावर त्यांनी आपल्या भाषणातून प्रकाश टाकला. ए. टी. मेश्राम यांनी संविधानावर कविता ऐकविली. सहकार्य पुण्य सज्जा, स्वच्छता, इ. कामात आदिनाथ शामकुवर, नरेंद्र ढोरे, विनोद पानतावणे, रुपचंद नाराडे, फुलचंद गजगढे, दिपाली वाघमारे यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले. आशिष फुलझेले यांनी आनंद व्यक्त केला. संचालन सचिव दिलीप कुमार लेहागवकर यांचे होते. पुष्पा कांबळे यांनी आभार प्रदर्शन केले. धम्म पालन गायनंतर कार्यक्रमोची सांगता झाली.

संविधान परिवार नागपूर



राजेश निंबाळकर, सय्यद मुस्ताक, नलिनी कागळे आणि दिलीप भाऊ खेरवार यांचा शाल, पुष्पगुच्छ व संविधानाची प्रत देऊन सत्कार करण्यात आला. प्रा. रमेश पिसे यांनी संविधान प्रस्तावनेचे वाचन केले. तर संविधान परिवाराचे मुख्य संयोजक प्रा. राहुल मून यांनी

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक केले. कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला विश्वरत परमपूज्य डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्यास पुष्पांजली अर्पण करून मानवंदना देण्यात आली. कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन सुरेश तामगाडगे यांनी केले. कार्यक्रमास मोठ्या संख्येने कार्यकर्त्यांची उपस्थिती होती. त्यामध्ये विशेषतः भाऊराव कोकणे, जितेंद्र जिभे, ई.जि. भूषण मून, सुरेश गाणार, किशोर राहाटे, राजेश साखरकर, दिलीप खेरवार, कुवर मोहलिया, राजेंद्र ढवळे, मच्छिंद्र साळवे, मुकुंद दूध मोगरे, नरेश खडसे, सतीश माटे, प्रदीप नारायणे, राजू चव्हाण, दिनेश ढाकणे, प्रशांत ढाकणे, प्रमोद वनकर, वैभव कांबळे, विकास पाटील, प्रमोद घोटेकर, सिद्धार्थ थूल, अनिल लोहकरे, दिनेश वाघमारे, ईश्वर रामटेके, प्रवीण नारायणे इत्यादी कार्यकर्त्यांचा उत्स्फूर्त सहभाग होता.

समता सैनिक दल



नागपूर : भारतीय संविधान हिरक महोत्सव वर्ष निमित्त संविधान चौक येथील विश्वविभूषण महारसरसेनानायक बिल्डर ऑफ इंडिया डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्याला समता सैनिक दल तर्फे अभिवादन केले. यावेळी संविधान प्रास्थाविकांचे वाचन केले यावेळी विदर्भ जी.ओ.सी राजकुमार वंजारी, जिल्हा जी.ओ.सी प्रमोद खांडेकर, नागपूर डिक्जिन वरिष्ठ अधिकारी जयंता सहारे, वरिष्ठ महिला अधिकारी इंदु थूल यांच्या प्रमुख उपस्थितीत संविधान दिन निमित्त मार्गदर्शन करण्यात आले. यावेळी समता सैनिक दलचे वरिष्ठ अधिकारी सुरेंद्र चव्हाण, नरहरी मोटघरे, रुपेश थूल, चंद्रभान भोवते, प्रतिभा खेडकर, अरविंद नदेश्वर, महावीर मेश्राम, वर्षा मेश्राम, रमेश ढवळे, संधपाल चंदनखेडे, शांता कांबळे, लक्ष्मी मानकर, रेखा बागडे, चंद्रकला चौरगाव, जासुदा मेश्राम, अर्चना मेश्राम, सह दलाचे अधिकारी व सैनिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

बरिएम



पुणे : डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर संशोधन व प्रशिक्षण संस्था (बाटी) आणि सहायक आयुक्त समाजकल्याण पुण्यातील संविधान प्रेमी नागरिक यांच्या संयुक्त विद्यमाने संविधान दिनानिमित्त 'वॉक फॉर संविधान' रॅली आयोजित करण्यात आली. या रॅलीचे उद्घाटन विभागीय आयुक्त डॉ. चंद्रकांत पुलकुंडवार यांच्या हस्ते झाले. यावेळी बाटीचे रॅलीमध्ये महापुरुषांच्या वेशभूषेत शालेय विद्यार्थी सहभागी झाले होते. ढोल ताशांच्या गजमयचे व लेझीम पथकाच्या निनादामध्ये ही रॅली काढण्यात आली. 'वॉक फॉर संविधान' रॅलीला भिडेवाडा येथून सुरुवात झाली आणि ती पुढे लाल महाल-दारवाला पुल-फडके हौद-15 ऑगस्ट चौक-जुनी जिल्हा परिषद यामार्गे मार्गक्रमणकरीत पुणे स्टेशन परिसरातील महामानव भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले आणि संविधान प्रास्ताविकेचे वाचन विशाल लोंढे यांनी केले. या रॅलीचे आभार सतीश गायकवाड यांनी मानले.

बाटी, पुणे



पुणे : डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर संशोधन व प्रशिक्षण संस्था (बाटी) आणि सहायक आयुक्त समाजकल्याण पुण्यातील संविधान प्रेमी नागरिक यांच्या संयुक्त विद्यमाने संविधान दिनानिमित्त 'वॉक फॉर संविधान' रॅली आयोजित करण्यात आली. या रॅलीचे उद्घाटन विभागीय आयुक्त डॉ. चंद्रकांत पुलकुंडवार यांच्या हस्ते झाले. यावेळी बाटीचे रॅलीमध्ये महापुरुषांच्या वेशभूषेत शालेय विद्यार्थी सहभागी झाले होते. ढोल ताशांच्या गजमयचे व लेझीम पथकाच्या निनादामध्ये ही रॅली काढण्यात आली. 'वॉक फॉर संविधान' रॅलीला भिडेवाडा येथून सुरुवात झाली आणि ती पुढे लाल महाल-दारवाला पुल-फडके हौद-15 ऑगस्ट चौक-जुनी जिल्हा परिषद यामार्गे मार्गक्रमणकरीत पुणे स्टेशन परिसरातील महामानव भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले आणि संविधान प्रास्ताविकेचे वाचन विशाल लोंढे यांनी केले. या रॅलीचे आभार सतीश गायकवाड यांनी मानले.